

Description

Le **lamier blanc** est une plante vivace herbacée, velue, odorante, pouvant atteindre 1 m de haut, à racines traçantes. Les feuilles opposées, sont ovales triangulaires, aiguës au sommet, en cœur à la base, et fortement dentées comme les feuilles d'ortie auxquelles elles ressemblent beaucoup. Les fleurs blanches sont à deux lèvres, grandes, en verticilles écartés à l'aisselle des feuilles. Le fruit est formé de 4 carpelles disposés en croix au fond du calice

Biotope primaire

Vallées alluviales
Lisières et clairières forestières

Biotope secondaire

Bords des chemins et des routes
Plantations de peupliers
Prairies agricoles
Vignes et vergers



Caractères indicateurs

Engorgement des sols humides, riches en bases, en azote, ou en MO
Excès de MO animale ou surpâturage des prairies humides

Médecine

La plante entière est astringente, anti-inflammatoire et dépurative
C'est une régulatrice du cycle féminin

Cuisine

La partie aérienne est aromatique ; elle est meilleure cuite



À noter

Les prairies où pousse le **lamier blanc** sont favorables à la production et à l'engraissement des bovins viande

NB : Les prairies acides ne font jamais de viande, les prairies d'embouche sont toujours des prairies riches en bases, engorgées en azote ou en MO, à CAH saturé