

Polygonum persicaria

Renouée persicaire

La **renouée persicaire** est une plante herbacée, annuelle, à tige dressée ou couchée, haute de 20 à 80 cm, très ramifiée. Les feuilles plus longues qu'un seul entrenœud, à court pétiole, sont munies d'une gaine membraneuse velue, longuement ciliée. Les fleurs roses sont réunies en épis dressés et compacts. Les fruits de deux sortes, en forme de pyramide ou de lentille, sont ternes et rugueux

*P. lapathifolium**P. lapathifolium**P. lapathifolium**P. persicaria***Description**

La **renouée à feuilles de patience** est une espèce herbacée annuelle, à tige dressée ou couchée, haute de 20 à 80 cm, très ramifiée. Les feuilles plus longues que deux entrenœuds, à court pétiole, sont munies d'une gaine membraneuse, non ciliée. Les fleurs roses sont réunies en épis dressés et compacts. Les fruits, tous de même forme, sont lenticulaires, lisses et luisants

Biotope primaire

Pelouses et prairies naturelles des vallées alluviales
Zones marécageuses, bords des lacs et des cours d'eau

Biotope secondaire

Prairies agricoles humides
Cultures, vignes et vergers
Bords des mares et des étangs
Fossés humides

Caractères indicateurs

Engorgement en eau et en MO provoquant des hydromorphismes avec formation de gley et des anaérobioses par asphyxie de la vie microbienne
Ces problèmes sont le résultat de labours et de travaux du sol pratiqués par temps trop humide ou du piétinement des prairies humides, en période de pluie par les bêtes trop nombreuses
Il faut arrêter le pâturage et pratiquer la fauche tardive

**Médecine**

Partie utilisée : plante entière
Astringente, tonique, détersive, hémostatique
Diarrhées, hémorragies, gouttes, rhumatismes et jaunisse

**Cuisine**

Plante comestible : jeunes pousses et feuilles crues ou cuites, graine en farine, comme le sarrasin qui est du même genre

**À noter**