

Les plantes sont classées par ordre alphabétique dans leur nom scientifique, non pour faire savoir mais pour éviter les confusions que provoquent les multiples noms communs.

Le nom scientifique est toujours un binôme dont le premier terme indique le genre et le second l'espèce - *Rumex acetosa*, *Rumex acetosella*, *Rumex obtusifolius*. C'est le seul moyen d'éviter les confusions car une même plante reçoit selon les traditions et les lieux des noms différents. Inversement, un même nom peut désigner deux ou plusieurs espèces totalement différentes. C'est le *laurier* qui bat le record : six plantes au moins sont appelées *laurier*. Parmi elles, figurent le *laurier sauce*, *Laurus nobilis*, le *laurier de Saint Antoine*, *Epilobium spicatum*, le *laurier cerise*, *Prunus laurocerasus* et le *laurier rose*, *Nerium oleander*, ces deux derniers étant extrêmement toxiques.

De plus, des plantes du même genre indiquent parfois des caractères complètement différents. Prenons l'exemple des trois *plantains* décrits dans les fiches : le premier, *Plantago major* est indicateur de sols asphyxiés, le second, *Plantago lanceolata* est au contraire indicateur d'une bonne activité microbienne et le troisième *Plantago media* indique un sol basique. Cet exemple montre l'importance de l'identification précise, non seulement du genre, mais également de l'espèce.

DESCRIPTION

La description botanique de l'appareil de reproduction (fleur et fruit), seul caractère fiable et stable, permet de trouver la famille et le genre. La description de la morphologie, reliée aux conditions de milieux, permet de trouver l'espèce. Nous avons pris le parti d'employer le moins de termes scientifiques possibles pour ne pas alourdir le texte, tout en essayant de rester précis. Dans les pages précédentes, des dessins explicatifs illustrent les principales familles citées et les mots "de la botanique".

BIOTOPE PRIMAIRE

Lieu où l'espèce pousse naturellement sans intervention humaine.

BIOTOPE SECONDAIRE

Lieu cultivé ou modifié par les pratiques humaines.

CARACTERES INDICATEURS

Conditions de levée de la dormance de la graine, indiquant les modifications du biotope secondaire.

REMARQUE :

Dans les fiches, nous utilisons des abréviations ou les symboles chimiques des éléments :

Fe : Fer
Ca : Calcium
C : Carbone
C/N : Rapport carbone/azote
MO : Matière organique
CAH : Complexe argilo humique
N, P, K : Azote, phosphore, potassium
U : Unités d'éléments pour **N, P, K**, en **Kg/ha/an**
Cf : Coefficient de fixation

CUISINE

La qualité gustative et les usages possibles des plantes comestibles sont indiqués.

MEDECINE

Donne des informations sur les usages connus et les propriétés médicinales de l'espèce

L'usage de plantes médicinales doit être encadré par un médecin. L'auto médication peut présenter des risques non négligeables.



Attention danger. Graves déséquilibres du sol. Seuil de non retour atteint ou proche



L'équilibre est rompu mais il est possible de faire pencher la balance dans l'autre sens en changeant ses pratiques



Bio Indicatrice favorable. Le sol est en état d'équilibre



Informations supplémentaires importantes, utiles pour comprendre la gestion des milieux naturels. Anecdotes sur la plante.



Rien à signaler de particulier sur cette espèce



Plante médicinale présentant une toxicité certaine dont l'usage est réservé aux professionnels médicaux






Plante non comestible ou pouvant présenter un certain degré de toxicité quand on en consomme beaucoup (légumineuses, oxalis...)



Attention ! Plante comestible pouvant être confondue avec des espèces toxiques

Utile à très utile aux abeilles



 Attention danger pour le sol
 Attention dégradation en cours du sol
 Le sol est en état d'équilibre


Famille


Nom scientifique

Nom français




De bonne à très bonne plante médicinale



Plante n'ayant pas ou peu d'usages médicaux connus




Plante médicinale toxique


De bon à très bon comestible


Comestibilité inconnue


Plante non comestible ou toxique à forte dose


Plante toxique. Danger


 Informations supplémentaires importantes
 Rien à signaler de particulier